

第14回

# アクティビティ・ケア 全国大会

5年ぶりの会場開催  
リアルで逢いましょう



コロナ禍を経た今だからこそ  
介護・医療の多職種で考えよう！  
高齢者の幸福とアクティビティ・ケア

2024年10月14日(月・祝) 10:00~16:15 《交流会》 16:30~18:30

【会場】 国立オリンピック記念青少年総合センター (東京都渋谷区代々木) 【定員】 140名

【参加費】 《会員》 5,000円 《一般》 6,000円 《交流会参加費》 4,000円

更新単位付与対象 (申請中)  
日本認知症ケア学会 「認知症ケア専門士」 3単位付与  
日本作業療法士協会 SIG認定「基礎ポイント」 1ポイント付与  
日本認知症予防学会 「認知症予防専門士」 更新単位2単位付与 (年間4単位まで)

**国立オリンピック記念青少年総合センター**

【会場】 センター棟  
【交流会】 カフェラウンジ

● 小田急線 参宮橋駅 徒歩約7分  
● 地下鉄千代田線 代々木公園駅(4番出口) 徒歩約10分  
● 京王バス 代々木5丁目下車 徒歩約1分  
● 地下駐車場(有料)もあります

敷地内に宿泊棟もあります。宿泊をご希望の方はオリンピックセンターに直接お問合せください。  
<https://nyc.niye.go.jp>



認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 認定NPO法人芸術と遊び創造協会(木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)  
TEL 03-5367-9601 FAX 03-5367-9602 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail [aptc@aptycare.com](mailto:aptc@aptycare.com)

後援(申請中を含む): 一般社団法人日本認知症ケア学会 一般社団法人日本認知症予防学会  
一般社団法人日本作業療法士協会

Facebookページにて最新情報を発信中!  
<http://www.facebook.com/aptycare>

①講座申込専用サイト「芸術と遊びらぼ」からお申込みください。

芸術と遊びらぼ

QRコードまたは「芸術と遊びらぼ」で検索し「アクティビティ・ケア全国大会」からお申込みください。

お支払い方法は、クレジットカード・郵便振替・銀行振込から選べます。\*ご入金の際の手数料等はお負担ください。

\*芸術と遊び創造協会のアカウント (@art-play.or.jp) が受信できるように受信許可設定をお願いします。

②受付完了後の自動返信メールが1日以上経っても届かない場合は「school@art-play.or.jp」までご連絡ください。

③9月18日(水)以降メールにて参加のご案内をお送りします。届かない場合は、お問い合わせください。



## 【全体会】 10:00~12:30 センター棟 4階

10:00 **開会あいさつ** 多田千尋 (認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 理事長・高齢者アクティビティ開発センター代表)

10:15 **基調講演 高齢者の本当の「ウェルビーイング」とは？  
幸福について学び、アクティビティ・ケアを実現しよう**

ウェルビーイング (Well-being)、福祉の世界では以前から使われてきた言葉ですが、今「幸福学」の分野での研究が進み、多方面で注目のキーワードになっています。心身ともに、そして社会的にも良好な状態になり、高齢者もスタッフも「幸福」になるためのポイントを学びましょう。

前野隆司 (慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科教授/武蔵野大学 ウェルビーイング学部 学部長 教授)



11:40 **活動実践報告 トップランナーから学ぶアクティビティ・ケア**



### 病院のアクティビティ専任スタッフから学ぶ 生活を活性化するためのアクティビティ・ケアとは

相良かおり (初富保健病院・初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティスタッフ/アクティビティディレクター)

病院で長年アクティビティ専任として勤務する相良さん。日常の当たり前の生活を送ることを目的に、心身を活性化し、個々の要求に沿ったアクティビティ・ケアを提供する工夫をお話いただけます。



### 心と身体を動かすコミュニケーションで脳活性化! 笑って感じる!介護予防アクティビティを体験しよう

荒牧光子 (遊び塾はらっば 主宰/アクティビティディレクター・おもちゃコンサルタントマスター)

幅広い年代にワクワクドキドキを届ける活動をしている荒牧さん。高齢者にも取り組みやすい運動や脳トレを取り入れたゲームなど、コミュニケーションを円滑にする実践的な活動をご紹介します。

## 【分科会】 13:30~16:15 センター棟 4階 / 【交流会】 16:30~

13:30 **分科会 アクティビティ・ケア研究交流&実践講座**

オリジナリティあふれるアクティビティの活動発表と実践講座を、分科会形式で行います。アクティビティディレクターの魅力あふれる実践に、専門家や研究者のアドバイスを交え、発表者と参加者が共にアクティビティ・ケアのスキルを磨きます。

※第1部、第2部それぞれ希望分科会を選んでお申し込みください。定員に達した分科会は締め切ります。

### 第1部

#### ① リハビリ

定員100名

##### 笑福・満福・幸福で笑顔満開! 利用者さんが「ついしたくなる」アイデアの作り方!

〈実践者〉 四本剛 (特)ひだまりデイサービス福寿苑 介護福祉士/アクティビティディレクター/茨城  
馬場烈志 (特)ひだまりデイサービス福寿苑 理学療法士/アクティビティインストラクター/茨城  
馬場綾世 (特)ひだまりデイサービス福寿苑 作業療法士/アクティビティディレクター/茨城  
〈進行〉 桂 裕二 (社福)扶躬会 特別介護老人ホーム鶴の園 作業療法士/アクティビティディレクター講師/北海道  
〈アドバイザー〉 白坂康俊 (群馬)パース大学リハビリテーション学部 教授・言語聴覚士/アクティビティディレクター/青森

#### ② 手工芸

定員40名

##### 指先をきたえる創作活動! クリスマス・お正月を楽しむアイデア&テクニク

〈実践者〉 山口裕美子 (八王子)アクティビティケア研究会 副代表/アクティビティディレクター講師/東京  
〈進行〉 木崎美江 (特別)養護老人ホームさくら苑 看護師/アクティビティインストラクター講師/東京  
〈アドバイザー〉 松田均 (一般)社団法人アクティビティいわて 理事長・作業療法士/岩手

### 15:00 第2部

#### ③ 音楽

定員100名

##### That'sエンターテイメント アクティヴ音楽回想法 やってみよう!健康寿命アップ♪

〈実践者〉 山下一郎 (TMI/Plash 代表)日本認知症ケア学会 代議員/アクティビティディレクター/愛知  
濱本美保 (TMI/Plash /アクティビティインストラクター/愛知)  
〈進行〉 小平有紀 (ナチュラルセラピーインテグレート 代表/アクティビティインストラクター講師/東京)  
〈アドバイザー〉 原和子 (岐阜)保健大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 教授・作業療法士/愛知

#### ④ 園芸

定員40名

##### ビギナーもベテランも楽しめる! 知ってよかった、園芸アクティビティのツボ

〈実践者〉 清水俊英 (株式会社サカタのタネ/認知症予防専門士/アクティビティディレクター/神奈川県)  
〈進行〉 高橋克佳 (介護老人保健施設もえぎ野 看護師/アクティビティディレクター講師/千葉)  
〈アドバイザー〉 毛利ユカ (いばらき)園芸療法研究会 (NPO) 代表/日本園芸療法学会認定 上級園芸療法士/茨城

16:30 **交流会** 実践者が全国から集合!職種を超え楽しく情報交換しましょう。

〈会場〉 センター棟 2階カフェフレンズ 〈参加費〉 4,000円

